

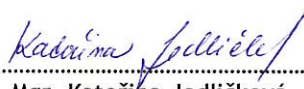
Školní rok: 2022/2023

Třídy: VIII. A a 4. A

MATURITNÍ TÉMATA Z TEORIE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY

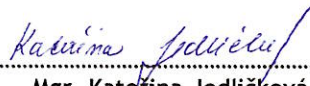
01. Základy první pomoci a úrazové prevence
02. Regenerace a rehabilitace ve sportu
03. Výživa a pitný režim sportovce
04. Vznik a vývoj sportu ve světě
05. Vývoj tělesné kultury v českých zemích
06. Zimní a letní olympijské hry
07. Doping ve sportu
08. Pohybové schopnosti (síla, rychlost, vytrvalost, koordinace, flexibilita)
09. Pohybové dovednosti (otevřené, uzavřené, základní, specializované)
10. Taktická a technická příprava ve sportu
11. Psychologie sportu
12. Didaktické formy sportovního tréninku
13. Organizační formy sportovního tréninku
14. Anatomie lidského těla
15. Fyziologie lidského těla a testování VO₂max
16. Péče o talenty v ČR, financování sportu
17. Zvláštnosti sportovního tréninku žen a dětí
18. Sport zdravotně postižených
19. Sportovní management
20. Základy techniky, pravidel a systém soutěží zvolené specializace

Vypracoval



Mgr. Kateřina Jedličková

Schváleno v předmětové komisi dne 29. 8. 2022



Mgr. Kateřina Jedličková
předseda komise

Schváleno ředitelem školy dne 1. 9. 2022



Mgr. Tomáš Pavelka
ředitel školy